

# Sleepy KIDS

ESPECIALISTAS EN SUEÑO INFANTIL

EDAD	SUEÑO DIARIO	SUEÑO NOCTURNO	TOTAL DÍA	SIESTAS	TIEMPO DESPIERTO ENTRE SUEÑO
0-2 meses	7-9 horas	8-9 horas	16-18 horas	Pequeñas siestas	45-60 minutos
2-4 meses	3-5 horas	9-10 horas	14-16 horas	4-3 siestas	1-1:45 horas
4-6 meses	3-4 horas	10-12 horas	14-15 horas	3 siestas	1:30 -2:30 horas
6-9 meses	3 horas	11-12 horas	14 horas	3 -2 siestas	2:30 - 3:00 horas
9-12 meses	2-3 horas	11-12 horas	14 horas	2 siestas	2:30 - 3:30 horas

[WWW.SLEEPYKIDS.ES](http://WWW.SLEEPYKIDS.ES)

